

Acerca de WIC

WIC es un programa de alimentación complementaria, nutrición y referencias para mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños de hasta 5 años.

Elegibilidad

Para ser elegible para WIC, debe cumplir con los requisitos de ingresos y tener un riesgo médico o nutricional. ¡Contáctenos hoy mismo para averiguar si es elegible!

Apoyo a la Lactancia Materna

Nuestras consejeras de lactancia certificadas apoyan a las madres de WIC a alcanzar sus metas de lactancia. También distribuimos extractores de leche cubiertos por Medicaid y un número limitado de extractores en préstamo.



Beneficios Adicionales de WIC

Clases de cocina de WIC

Únete al programa WIC de CUPHD para una clase de cocina GRATUITA y ayuda a crear un plato delicioso con alimentos aprobados por WIC. ¡Niños bienvenidos!
¡Llame para obtener más información o para inscribirse!

Cupones para el Mercado Agrícola

WIC proporciona a cada participante activo \$30 en cupones para el mercado agrícola cada verano. La distribución suele comenzar a finales de junio y los cupones se pueden canjear en varios mercados agrícolas hasta el 31 de octubre de cada año.



facebook.com/WIC.Champ

Programa Especial Suplemental de Nutrición Para

Mujeres, Bebés, y Niños -WIC-



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
c-uphd.org

CLÍNICA CHAMPAIGN CLÍNICA RANTOUL

201 W. Kenyon Rd
(217) 352-7961

Lunes-Viernes:
8:30am-4:30pm

3er Sabado Mensual:
8:30am-4:30pm

520 E. Wabash St
(217) 893-0832

Martes, Miercoles,
Viernes

8:30am-4:30pm

CLÍNICA ORCHARD DOWNS (URBANA)

2040A S. Orchard St
(217) 244-5233

Jueves

8:30am-4:30pm



Escanee para acceder a un vídeo de este documento en español.

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

Guía de Elegibilidad de Ingresos de WIC

Efectivo el 1 de Julio de 2026*

Tamaño de Hogar	Semanal	Mensual	Anual
1	\$568	\$2,461	\$29,526
2	770	3,337	40,034
3	972	4,212	50,542
4	1,175	5,088	61,050
5	1,377	5,964	71,558
para cada miembro de familia adicional	+\$203	+\$876	+\$10,508

Las pautas de ingresos cambian anualmente*



Comida De WIC

Los paquetes de alimentos de WIC se adaptan a las necesidades individuales y pueden incluir:

Bebés: Fórmulas fortificadas con hierro; frutas y verduras envasadas para bebés; cereales para bebés; carnes envasadas*.

Mujeres y niños: leche, cereales, frijoles, y/o mantequilla de maní; queso, tofu, yogur, huevos, frutas y verduras; granos integrales; jugos; atún o salmón*

*Para participantes de lactancia materna exclusiva.

Servicios de Referencia

- Head Start and Early Head Start
- Better Birth Outcomes
- GREAT Start Programa de visitas domiciliares
- Vitaminas prenatales
- Anticonceptivo, prueba de embarazo
- Inmunizaciones infantiles
- Referencias médicas



Información Importante de Visitas de WIC

Por Favor Traiga Lo Siguiente A Su Cita:

- Mamá/papá y niño(s)
- ID (mamá/papá y cada niño)
- Prueba de Ingreso, enrollo de SNAP o Medicaid
- Prueba de dirección

