

# PROTÉGEZ-VOUS DE LA GRIPPE AVIAIRE



Le virus H5N1, communément appelé grippe aviaire H5, grippe aviaire ou grippe aviaire hautement pathogène, affecte les populations d'oiseaux domestiques et sauvages du monde entier. Plus récemment, il a provoqué des épidémies parmi les volailles et les vaches laitières aux États-Unis.

Les infections humaines par les virus de la grippe aviaire sont rares, mais peuvent survenir si une quantité considérable de virus pénètre dans les yeux, le nez ou la bouche d'une personne, ou est inhalée. Cela peut se produire lorsque le virus est en suspension dans l'air (dans des gouttelettes ou éventuellement de la poussière) et inhalé, ou lorsqu'une personne touche une surface contaminée puis se touche la bouche, les yeux ou le nez.

Selon le CDC, le risque de transmission de la grippe aviaire H5 à la population reste faible. Les personnes atteintes de la grippe aviaire sont rares, mais celles qui interagissent avec des vaches laitières, des volailles ou des animaux sauvages infectés présentent un risque d'infection plus élevé. Suivez ces directives pour rester en bonne santé.

## PROTÉGEZ-VOUS EN TANT QUE PROPRIÉTAIRE D'UN TROUPEAU D'OISEAUX DE BASSE-COUR

**Les signes avant-coureurs d'une maladie infectieuse chez les oiseaux comprennent :**

- Fatigue ou léthargie
- Une baisse anormale de la production d'œufs
- Un gonflement ou une décoloration des paupières, de la crête, des barbillons ou des pattes
- Des trébuchements, des chutes ou d'autres problèmes de coordination
- De la diarrhée
- Une mort inexpliquée

**Comment vous protéger et protéger votre troupeau**

Pour vous protéger contre les maladies, isolez votre troupeau en gardant vos oiseaux confinés et séparés des visiteurs ou des autres oiseaux. Évitez l'exposition aux des sources potentielles d'infection en ne pas manipulant pas les oiseaux malades ou morts, leurs excréments ou des objets contaminés tels que des étangs, des seaux d'eau ou des mangeoires sans [équipement de protection individuelle](#) (EPI) approprié, qui vous protège des germes et des virus nocifs.

Si la grippe aviaire H5 est confirmée, continuez à porter un EPI dans les zones contaminées, y compris les poulaillers, les enclos ou les granges. Pendant le nettoyage, minimisez les particules en suspension dans l'air en évitant les activités qui remuent la poussière, les excréments d'oiseaux ou les plumes, car cela réduit le risque d'inhalation du virus.

**Qu'en est-il des mangeoires pour oiseaux ?**

- Les oiseaux qui se rassemblent autour des mangeoires ne sont généralement pas porteurs du virus H5N1.
- L'USDA ne recommande pas de retirer les mangeoires à oiseaux de votre jardin uniquement pour prévenir le virus H5N1, à moins que vous vous occupiez également de volailles.
- Pour minimiser les contacts entre les oiseaux sauvages et la volaille, supprimez les sources de nourriture, d'eau et d'abris qui pourraient attirer les oiseaux sauvages sur votre propriété.

## PROTÉGEZ-VOUS EN TANT QUE CHASSEUR

- Les chasseurs manipulant des oiseaux sauvages doivent s'habiller sur le terrain et préparer le gibier dans un endroit extérieur ou bien ventilé.
- Ne manipulez pas et ne mangez pas de gibier malade.
- Évitez de fumer, d'utiliser du tabac sans fumée, de manger ou de boire lorsque vous manipulez des animaux.
- Portez des gants en caoutchouc ou jetables lors de la manipulation et du nettoyage du gibier. Si possible, portez également un respirateur N95 ou un masque facial bien ajusté (par exemple un masque chirurgical) et une protection oculaire lorsque vous habillez les oiseaux.
- Après avoir manipulé le gibier, jetez les gants et les masques, lavez-vous soigneusement les mains avec du savon ou un désinfectant et nettoyez tous les couteaux, équipements et surfaces entrés en contact avec le gibier.
- Faites bien cuire tout le gibier à une température interne de 165°F avant de le consommer.

## FAÇONS D'AIDER À PRÉVENIR LA PROPAGATION DE LA GRIPPE AVIAIRE H5

- Signalez les volailles domestiques/propriétaires malades ou mortes au ministère de l'Agriculture de l'Illinois au 217-782-4944 ou aux services vétérinaires USDA APHIS au 1-866-536-7593.
- N'envoyez pas d'oiseaux sauvages morts ou mourants chez des vétérinaires ou dans des refuges fauniques pour qu'ils les testent. Informez plutôt le Département des ressources naturelles de l'Illinois (IDNR) en ligne à l'adresse [dnr.illinois.gov/feedback/html](https://dnr.illinois.gov/feedback/html) ou les services de la faune de l'USDA au 1-866-487-3297 si vous trouvez cinq oiseaux sauvages morts ou plus au même endroit.
- Pour réduire le risque d'infection d'autres animaux, éloignez les chiens et autres animaux de compagnie des carcasses d'oiseaux qui pourraient être morts à cause de l'IAHP.
- Si les carcasses doivent être éliminées, l'IDNR recommande de suivre les directives du ministère de la Santé publique de l'Illinois (voir les instructions ci-dessous pour les instructions sur l'élimination des oiseaux morts).

## COMMENT PUIS-JE ME DÉBARRASSER DES OISEAUX MORTS SUR MA PROPRIÉTÉ ? (CINQ OISEAUX OU PLUS)PÁJAROS)

Quelles fournitures sont nécessaires ?

- Gants imperméables jetables
- Sacs en plastique
- Lunettes de sécurité
- Masque n95
- Poubelle sécurisée

1. N'utilisez pas les mains sans gants, portez d'abord les gants pour ramasser un oiseau ou un animal mort.
2. Utilisez des gants imperméables jetables ou un sac en plastique inversé pour ramasser les oiseaux morts. Placez le ou les oiseaux dans un sac en plastique, mettez-les dans un double sac et jetez-les à la poubelle, là où les enfants ou les animaux ne peuvent y accéder.
3. Pensez à porter un imperméable ou un sac poubelle en plastique jetable par-dessus vos vêtements.
4. Des lunettes de sécurité et un masque N95 (disponibles dans les magasins de détail) peuvent être utilisés pour protéger vos yeux, votre nez et votre bouche.
5. Après avoir manipulé un oiseau, évitez de vous toucher le visage avec des mains gantées ou non lavées.
6. Une fois les oiseaux éliminés, enlevez d'abord les gants et mettez-les dans un sac en plastique pour les éliminer.
7. Se laver les mains avec de l'eau et du savon. Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les jeter.
8. Retirez le masque et les lunettes.
9. Jetez tout équipement jetable après utilisation (masque, gants) et désinfectez les autres équipements (comme les lunettes de sécurité) selon les spécifications du fabricant.
10. Lavez les vêtements dans la machine à laver avec un détergent et utilisez le cycle d'eau chaude.

## COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LES RISQUES DE GRIPPE SAISONNIÈRE ET DE H5N1

Le vaccin contre la grippe saisonnière ne protège pas contre la grippe aviaire H5N1, mais il est essentiel pour tout le monde, en particulier pour les personnes fréquemment exposées aux oiseaux ou à d'autres animaux. Idéalement, faites-vous vacciner au moins deux semaines avant une exposition potentielle. Cela réduit le risque et la gravité de la grippe saisonnière et diminue le risque rare de co-infection par les virus de la grippe aviaire et humaine.

Si vous développez des symptômes grippaux dans les 10 jours suivant un contact avec des animaux susceptibles d'être infectés, comme des bovins, des volailles ou des oiseaux sauvages, éloignez-vous autant que possible des autres et informez-en votre professionnel de la santé. Votre professionnel de la santé et votre service de santé local vous guideront sur les prochaines étapes et pourront vous recommander de faire un test de dépistage de la grippe aviaire H5N1.

POUR PLUS DE CONSEILS ET D'INFORMATIONS

<https://bit.ly/m/CUPHD>



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District  
c-uphd.org

01/2025