

PROTÉJASE DE LA GRIPE AVIAR

El virus H5N1, comúnmente conocido como gripe aviar H5, influenza aviar o influenza aviar altamente patógena, ha estado afectando a las poblaciones de aves domésticas y silvestres en todo el mundo. Más recientemente, ha causado brotes entre las aves de corral y las vacas lecheras en los EE. UU.

Las infecciones humanas con virus de influenza aviar son poco frecuentes, pero pueden ocurrir si una cantidad suficiente del virus entra en los ojos, la nariz o la boca de una persona, o se inhala. Esto puede suceder cuando el virus se transmite por el aire (en gotitas o posiblemente en polvo) y se inhala, o cuando una persona toca una superficie contaminada y luego se toca la boca, los ojos o la nariz.

Según los CDC, el riesgo de gripe aviar H5 para el público en general sigue siendo bajo. Las personas rara vez contraen la gripe aviar, pero quienes interactúan con vacas lecheras, aves de corral o animales salvajes infectados tienen un mayor riesgo de infección. Siga estas pautas para mantenerse saludable.

PROTÉJASE COMO PROPIETARIO DE UNA BANDADA DE AVES EN EL PATIO TRASERO

Las señales de advertencia de enfermedades infecciosas en las aves incluyen:

- Fatiga o letargo
- Una caída anormal en la producción de huevos
- Hinchazón o decoloración de los párpados, cresta, barbas o patas
- Tropezar, caer u otros problemas de coordinación
- Diarrea
- Muerte inexplicable

Cómo protegerse a sí mismo y a su rebaño

Para protegerse contra las enfermedades, aisle a su bandada manteniendo a las aves contenidas y separadas de los visitantes u otras aves. Evite la exposición a posibles fuentes de infección al no manipular aves enfermas o muertas, sus excrementos o elementos contaminados, como estanques, baldes de agua o comederos, sin [el equipo de protección personal](#) (EPP) adecuado, que lo protege de los gérmenes y virus dañinos.

Si se confirma la gripe aviar H5, continúe usando el EPP en las áreas contaminadas, incluidos los gallineros, corrales o graneros. Durante la limpieza, minimice las partículas en el aire evitando las actividades que levanten polvo, excrementos de aves o plumas, ya que esto reduce el riesgo de inhalar el virus.

¿Qué pasa con los comederos para pájaros?

- Las aves que se reúnen en los comederos generalmente no son portadoras del H5N1.
- El USDA no recomienda retirar los comederos para pájaros del patio trasero únicamente para prevenir el H5N1, a menos que también cuide aves de corral.
- Para minimizar el contacto entre aves silvestres y aves de corral, elimine las fuentes de alimento, agua y refugio que puedan atraer aves silvestres a su propiedad.

PROTÉGETE COMO CAZADOR

- Los cazadores que manipulan aves silvestres deben vestirse y preparar la caza en un área al aire libre o bien ventilada.
- No manipule ni coma animales de caza enfermos.
- Evite fumar, usar tabaco sin humo, comer o beber mientras manipula animales.
- Use guantes de goma o desechables al manipular y limpiar la caza. Si es posible, use también un respirador N95 o una mascarilla facial que se ajuste bien (por ejemplo, una mascarilla quirúrgica) y protección para los ojos mientras prepara a las aves.
- Después de manipular la caza, tenga guantes y mascarillas, lávese bien las manos con jabón o desinfectante y limpie todos los cuchillos, equipos y superficies que entraron en contacto con la caza.
- Cocine bien toda la caza hasta una temperatura interna de 165 °F antes de consumirla.

MANERAS DE AYUDAR A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA GRIPE AVIAR H5.

- Reporte aves de corral domésticas/propietarias enfermas o muertas al Departamento de Agricultura de Illinois al 217-782-4944 o a los Servicios Veterinarios del USDA APHIS al 1-866-536-7593.
- No envíe aves silvestres muertas o moribundas a veterinarios o refugios de vida silvestre para que las analicen. En su lugar, notifique al Departamento de Recursos Naturales de Illinois (IDNR) en línea en dnr.illinois.gov/feedback/html o al Servicio de Vida Silvestre del USDA al 1-866-487-3297 si encuentra cinco o más aves silvestres muertas en un mismo lugar.
- Para reducir el riesgo de infección de otros animales, mantenga a los perros y otras mascotas alejados de los cadáveres de aves que puedan haber muerto a causa de la IAAP.
- Si es necesario desechar cadáveres de aves silvestres, IDNR recomienda seguir las pautas del Departamento de Salud Pública de Illinois (consulte las pautas a continuación para obtener instrucciones sobre cómo desechar aves muertas).

¿CÓMO ME DESHAGO DE LAS AVES MUERTAS EN MI PROPIEDAD? (CINCO O MÁS PÁJAROS)

¿Qué suministros se necesitan?

- Guantes impermeables desechables
- Bolsas de plástico
- Gafas de seguridad
- Barbijo N95
- Bote de basura seguro

1. No utilice las manos desnudas para levantar ningún pájaro o animal muerto.
2. Utilice guantes impermeables desechables o una bolsa de plástico invertida para recoger las aves muertas. Coloque las aves en una bolsa de plástico, póngalas en una bolsa doble y deséchelas en la basura donde no puedan acceder los niños o los animales.
3. Considere usar un impermeable o una bolsa de basura de plástico desechable sobre su ropa.
4. Se pueden usar gafas de seguridad y una mascarilla N95 (disponible en tiendas minoristas) para proteger sus ojos, nariz y boca.
5. Después de manipular un ave, evite tocarse la cara con las manos enguantadas o sin lavar.
6. Después de desechar las aves, primero quítese los guantes y colóquelos en una bolsa de plástico para su eliminación.
7. Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos.
8. Quítese la máscara y las gafas.
9. Deseche cualquier equipo desechable después de su uso (mascarilla, guantes) y desinfecte el resto del equipo (como gafas de seguridad) según las especificaciones del fabricante.
10. Lavar la ropa en la lavadora con detergente y utilizar el ciclo de agua caliente.

CÓMO PROTEGERSE DE LOS RIESGOS DE LA GRIPE ESTACIONAL Y DEL VIRUS H5N1

La vacuna contra la gripe estacional no protege contra la gripe aviar H5N1, pero es esencial para todos, especialmente para quienes están expuestos con frecuencia a aves u otros animales. Lo ideal es vacunarse al menos dos semanas antes de la posible exposición. Esto reduce el riesgo y la gravedad de la gripe estacional y disminuye la posibilidad poco frecuente de coinfección con los virus de la gripe aviar y humana.

Si presenta síntomas similares a los de la gripe dentro de los 10 días posteriores al contacto con animales que podrían estar infectados, como ganado, aves de corral o aves silvestres, manténgase alejado de otras personas tanto como sea posible e informe a su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica y el departamento de salud local lo guiarán sobre los pasos a seguir y pueden recomendarle que se haga una prueba de detección de la gripe aviar H5N1.

PARA MÁS CONSEJOS E INFORMACIÓN

<https://bit.ly/m/CUPHD>



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

01/2025

Champaign-Urbana Public Health District
c-uphd.org